

BJELASICA TRAIL 2026

RACE GUIDE

8. – 9. avgust 2026 | Kolašin, Crna Gora

Trčanje kroz UNESCO zaštićenu prirodu – Biogradski NP

● 60K

● 40K

● 23K

● 12K



Sadržaj

1. Dobrodošlica	str. 3
2. Program / Agenda	str. 4
3. Mapa sa bitnim lokacijama	str. 5
4. Informacije o trkama	str. 6-12
5. Obavezna oprema	str. 13
6. Pravila trke i startni paketi	str. 14
7. Korisni linkovi i kontakt	str. 15

1. Dobrodošli na Bjelasica trail 2026



Bjelasica trail je više od trke — to je avantura kroz jednu od najljepših planinskih oblasti Evrope. Smještena u srcu Crne Gore, planina Bjelasica krije netaknute šume, glacijalna jezera i vrhove koji dostižu visinu od 2.139 metara. Svake godine, stotine trkača iz cijelog svijeta dolaze u Kolašin kako bi iskusili ljepotu ovih staza.

Na raspolaganju su četiri staze različitih zahtjevnosti — od brze 12K Orange staze kroz šumu, savršene za početnike i porodice, do epskog 60K Red Trail-a koji prolazi kroz Biogradski nacionalni park — jednu od posljednje tri prašume u Evropi pod zaštitom UNESCO-a.

Podstičemo vas da prigrлите duh koji je oduvijek obilježavao ovaj događaj; uživajte, poštuјte svoje kolege trkače, pružite podršku onima kojima je potrebna, zahvalite volonterima i čuvajte prirodu koja vas dočekuje. Planina Bjelasica i nacionalni park Biogradska gora su jedinstveno i neprocjenljivo prirodno blago — pomozite nam da ih sačuvamo tako što ćete ih ostaviti onakvima kakve ste ih zatekli.

Jedva čekamo da vas dočekamo u Kolašinu i zajedno doživimo još jednu nezaboravnu avanturu u najljepšim predjelima Crne Gore.

Vidimo se na startnoj liniji!

2. Program događaja / Agenda



Petak, 7. avgust 2026.

12:00 - 22:00 Preuzimanje startnih paketa za 23K, 40K i 60K — Srednja škola Braća Selić, Kolašin

Subota, 8. avgust 2026.

05:00 Start 60K Red Trail — Trg boraca, Kolašin

07:00 Start 40K Green Trail i 23K Blue Trail — Trg boraca, Kolašin

~09:00 Očekivan dolazak prvih trkača — 23K Blue Trail, Trg boraca

~11:00 Očekivan dolazak prvih trkača — 40K Green Trail, Trg boraca

~11:30 Očekivan dolazak prvih trkača — 60K Red Trail, Trg boraca

12:00 - 20:00 Preuzimanje startnih paketa za 12K Orange Trail — Srednja škola Braća Selić, Kolašin

20:00 Proglašenje pobjednika 23K, 40K i 60K — Cafe Pub SFRJ, Kolašin

Nedjelja, 9. avgust 2026.

09:00 Start 12K Orange Trail — Trg boraca, Kolašin

11:30 Start trke Kids race — Trg boraca, Kolašin

12:00 Proglašenje pobjednika 12K Orange Trail — Trg boraca, Kolašin

3. Mapa / Bitne lokacije

Baza trke — Kolašin. Sve ključne lokacije događaja nalaze se u centru Kolašina, u međusobnoj udaljenosti od svega nekoliko minuta hoda.



1 Trg Boraca
Start / cilj trke

2 Cafe pub SFRJ
Proглаšenje pobednika

3 Srednja škola
Baza trke / startni paketi

Start / Cilj

Trg boraca (Donji trg), Kolašin

Startni paketi

Srednja škola Braća Selić, 13. jula br. 9 — 7. avg
(23K/40K/60K) i 8. avg (12K), 12:00-20:00

Proглаšenje 23K, 40K, 60K

Cafe Pub SFRJ, 4. Proleterske br. 3 — 8. avgust u 20:00

Proглаšenje 12K

Trg boraca, Kolašin — 9. avgust u 12:00

4. Informacije o trkama

R

60K Red Trail

60 km ↑ +3.100 m □ 15 h



O trci

60K Red Trail je najzahtjevnija staza Bjelasica traila i ultimativni test za svakog trail trkača. Trka kreće iz centra Kolašina i nakon dva kilometra asfalta ulazi u šumu uz jak uspon. Staza nastavlja usponom na greben i vrhove Kobilja Glava, Velika Miljevača i Bikovača (Kapela/Ključ) gdje se nalazi prva okrijepna stanica na 10. km. Staza potom nastavlja ka planinarskom domu Vranjak i Pešića jezeru, odakle nastavlja put Biogradskog jezera kroz nacionalni park Biogradska Gora. Nakon jezera slijedi posljednji veliki uspon na Goleš — na okrijepnoj stanici Goleš (46. km) biće postavljen vremenski limit na 11 sati (do 16:00). Posljednjih 15 km vodi nizbrdo do cilja. Sa 3.100 m ukupnog uspona na 60 km, ova staza zahtijeva vrhunsku fizičku spremu i iskustvo. Vremenski limit: 15 sati.

NAPOMENA — uspon na Goleš

Uspon na kontrolnu tačku Goleš (46. km) je jedan od najzahtjevnijih na cijeloj stazi. Prosječno spremnim takmičarima za njega je od Biogradskog jezera potrebno oko sat vremena. Ukoliko procijenite da za navedeno vrijeme ne možete stići prije limita od 16:00h, ne krećite na uspon već se zaustavite na ranijoj kontrolnoj tački na Biogradskom jezeru — time ćete sebi i organizatoru olakšati naknadni transport ka cilju.

Profil staze

60 km | +3100m | max 2200m



Mapa i kontrolne tačke — 60K Red Trail

#	Km	Lokacija / Okrijepna stanica	Vremenski limit
1	0 km	Start <i>Trg boraca, Kolašin</i>	–
2	10 km	Kapela / Ključ <i>Okrijepna stanica</i>	–
3	19.5 km	Planinarski dom Vranjak <i>Okrijepna stanica</i>	–
4	25 km	Pešića jezero <i>Okrijepna stanica</i>	–
5	34 km	Svatovsko groblje <i>Okrijepna stanica</i>	–
6	42 km	Biogradsko jezero <i>Nacionalni park</i>	–
7	46 km	Katun Goleš <i>Okrijepna stanica</i>	11h / 16:00
8	54 km	Poljane <i>Okrijepna stanica</i>	–
9	60 km	Cilj <i>Trg boraca, Kolašin</i>	15h / 20:00

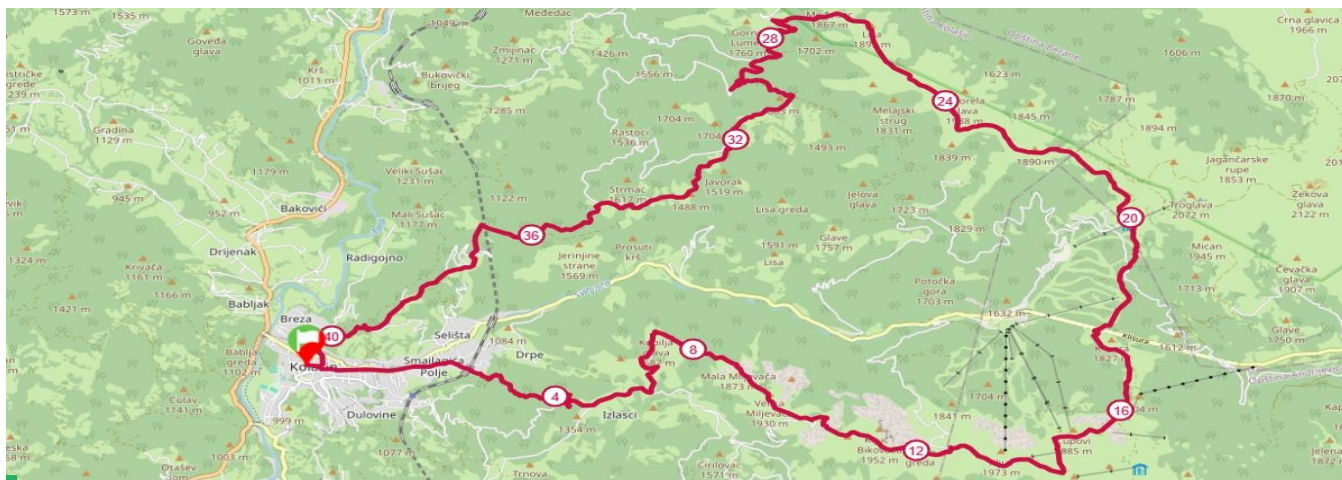


GPX fajl staze dostupan na: www.bjelasicastrail.me/60k



40K Green Trail

40 km ↑ +1.700 m □ 9 h

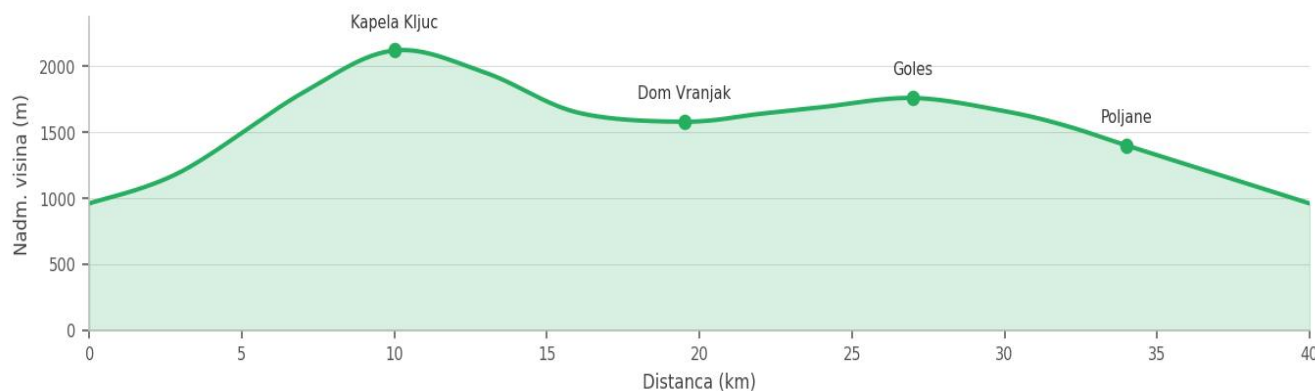


O trci

40K Green Trail je staza za iskusne trkače koji žele balans između izazova i uživanja. Ruta prolazi kroz guste borove šume, otvorene planinske livade i katune Bjelasice. Trka kreće iz Kolašina i nakon asfalta ulazi u šumu uz jak uspon do grebena (Kapela/Ključ) gdje se nalazi prva okrijepna stanica na 10. km. Staza nastavlja ka planinarskom domu Vranjak i dalje preko impresivnog grebena Ogorjele Glave i Lica prema Golešu. Na okrijepnoj stanici Goleš (27. km) biće postavljen vremenski limit na 7 sati (do 14:00). Posljednjih 13 km vodi nizbrdo do cilja. Sa 40 km i oko +1.700 metara uspona, ova staza zahtijeva dobru fizičku spremu. Vremenski limit: 9 sati.

Profil staze

40 km | +1700m | max 2200m



Mapa i kontrolne tačke — 40K Green Trail

#	Km	Lokacija / Okrijepna stanica	Vremenski limit
1	0 km	Start <i>Trg boraca, Kolašin</i>	–
2	10 km	Kapela / Ključ <i>Okrijepna stanica</i>	–
3	19.5 km	Planinarski dom Vranjak <i>Okrijepna stanica</i>	–
4	27 km	Katun Goleš <i>Okrijepna stanica</i>	7h / 14:00
5	34 km	Poljane <i>Okrijepna stanica</i>	–
6	40 km	Cilj <i>Trg boraca, Kolašin</i>	9h / 16:00

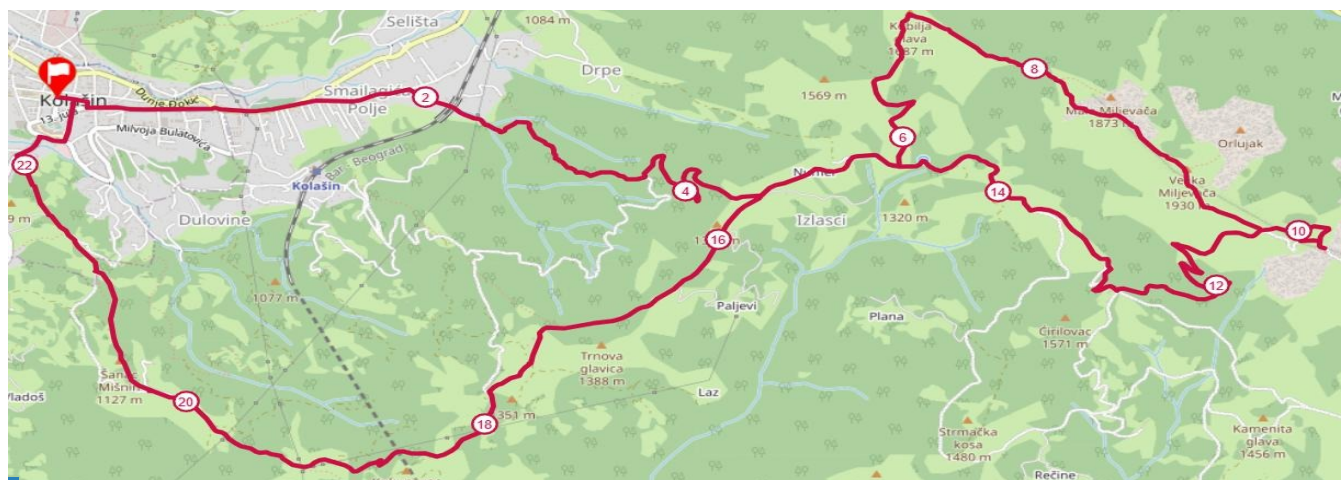


GPX fajl staze dostupan na: www.bjelasicatrail.me/40k



23K Blue Trail

23,2 km ↑ +1.100 m 🕒 6 h

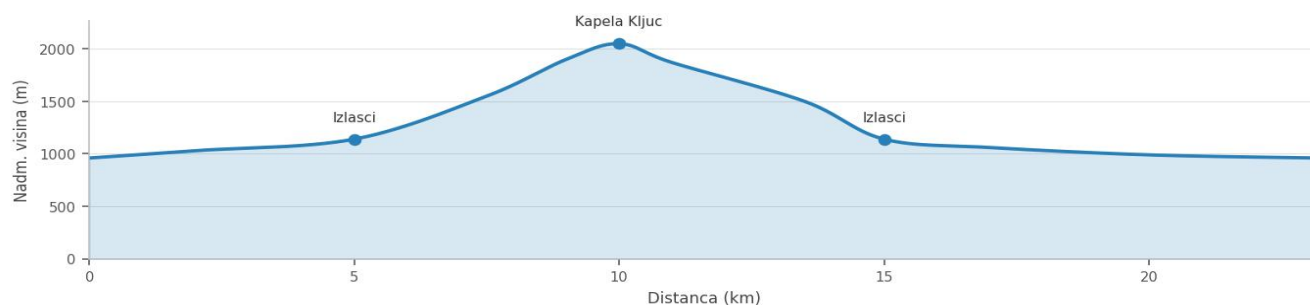


0 trci

23K Blue Trail je savršeni uvod u trail trčanje za one koji žele iskusiti pravi planinski teren bez ultra-distance. Međutim, ne podcjenjujte je — prvi dio ove dinamične staze je gotovo samo uspon, za koji se treba dobro pripremiti. Sa 23,2 km i 1.100 metara uspona, staza nudi sve što trail trčanje na Bjelasici čini posebnim — šumske puteve i single trail staze, prelijepi greben Ključa. Nakon okrijepe na 10. km kod Kapele na Ključu slijedi brzi i trčljivi spust u centar Kolašina. Vremenski limit od 6 sati je realan za sve koji redovno trče ili aktivno borave u prirodi.

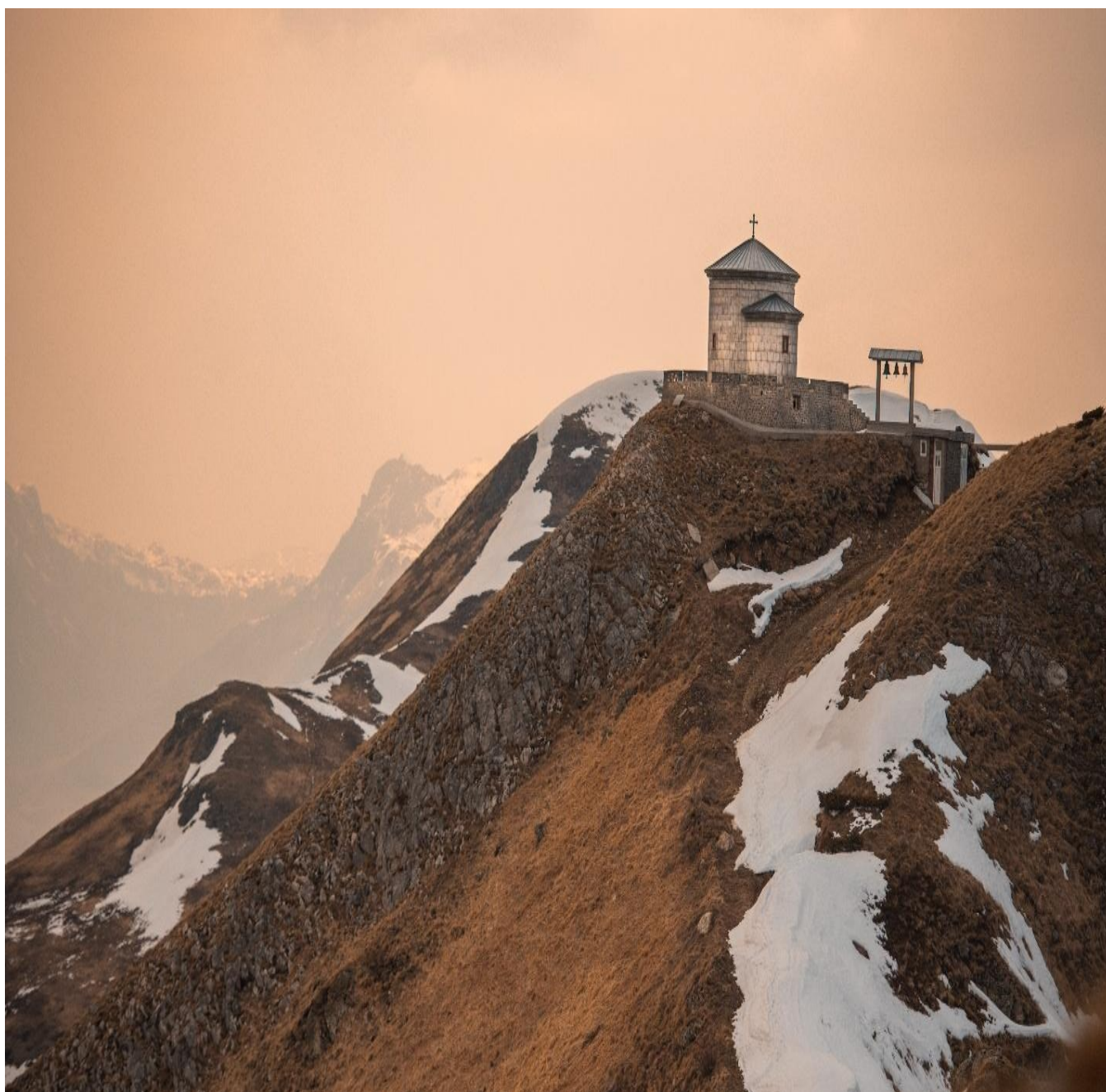
Profil staze

23,2 km | +1100m | max 2100m



Mapa i kontrolne tačke — 23K Blue Trail

#	Km	Lokacija / Okrijepna stanica	Vremenski limit
1	0 km	Start <i>Trg boraca, Kolašin</i>	–
2	10 km	Kapela / Ključ <i>Okrijepna stanica</i>	–
3	15.5 km	Izlasci <i>Okrijepna stanica</i>	–
4	23.2 km	Cilj <i>Okrijepna stanica</i>	– 6h / 13:00

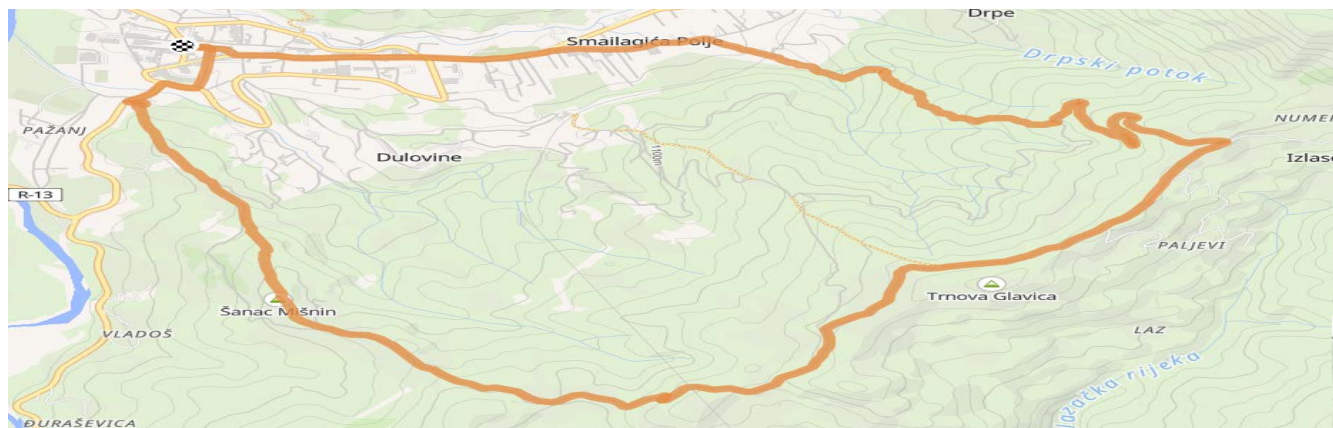


GPX fajl staze dostupan na: www.bjelasicastrail.me/23k



12K Orange Trail

12 km ↑ +430 m □ bez limita



O trci

12K Orange Trail je staza za svakoga. Bez tehničkih prepreka, bez vremenskog ograničenja — samo čisto uživanje u trci kroz najljepše šumske staze oko Kolašina. Sa svega 430 metara uspona na 12 km, ova trka je savršena za rekreativce, porodične izlete i one koji žele okusiti trail atmosferu bez pritiska. Cijeli vikend postaje pravi trail festival. Trka koja nema previše kilometara ali donosi pregršt osmijeha, energije i medalju za svakog finišera.

Profil staze

12 km | +430m | max 1400m



Mapa i kontrolne tačke — 12K Orange Trail

#	Km	Lokacija / Okrijepna stanica	Vremenski limit
1	0 km	Start Trg boraca, Kolašin	—
2	5 km	Izlasci Okrijepna stanica	—
3	12 km	Cilj Trg boraca, Kolašin	bez limita

5. Obavezna oprema

Bezbjednost trkača je prioritet broj jedan. Sva dolje navedena oprema je obavezna tokom cijele trke i provjerava se na registraciji i kontrolnim tačkama. Trkač koji nema obaveznu opremu biće diskvalifikovan.

Oprema	Opis	Staze
Mobilni telefon	Puna baterija i aktivan broj; uključen tokom cijele trke	Sve staze
Osnovna prva pomoć	Zavoj, flasteri, gaza	Sve staze
Astro folija	Termo ćebe za hitne slučajeve	Sve staze
Pištaljka	Za signalizaciju u nuždi	Sve staze
Startni broj (BIB)	Vidljivo nošen tokom trke	Sve staze
Čaša / posuda	Nema plastičnih čaša na okr. stanicama!	Sve staze
Voda min. 1L	Mehovi ili boce, min. 1 litar	60K • 40K • 23K
Čeona lampa	Sa rezervnim baterijama	Samo 60K
Jakna sa kapuljačom	Vodootporna	60K • 40K

Preporučljivo, ali nije obavezno:

Štapovi za hodanje, rezervne čarape, zaštita od sunca (SPF 30+), rukavice i kapa (za 60K i 40K).

VAŽNA NAPOMENA

Tokom trke i na cilju (prvih 10 takmičara i nasumičnim izborom nakon toga) organizator zadržava pravo da provjerava obaveznu ličnu opremu takmičara.

Za svaki dio koji nedostaje, takmičari će biti kažnjeni dodavanjem kaznenog vremena i to **po 30 minuta za svaki dio koji nedostaje!**

Takmičar će biti **diskvalifikovan** ako sakupi više od **90 kaznenih minuta**, odnosno ukoliko mu nedostaje više od **3 dijela** obavezne opreme.

Ponesite svoju čašu/posudu za vodu, jer je na okrepama nećete moći dobiti!

6. Pravila trke i Startni paketi

Pravila trke

Pravila postoje da zaštitite sebe, druge učesnike i prirodu kroz koju prolazite.

- Označena staza**
Staza je markirana crveno-bijelom trakom, crvenim zastavicama i oznakama BUT. U nekim slučajevima će se ove oznake poklapati sa planinarskim markacijama, u nekima ne. Uvijek pratite zvaničnu markaciju trke. Skinite sa web stranice bjelasica trail.me GPX zapis vaše staze i sačuvajte ga u svoj sportski uređaj. Trkači moraju ostati na označenoj stazi u svakom trenutku. Korišćenje prečica i skretanje s rute nije dozvoljeno i automatski dovodi do diskvalifikacije.
- Zaštita prirode**
Bacanje otpada van predviđenih mjesta rezultira trenutnom diskvalifikacijom. Bjelasica je UNESCO zaštićeno područje — ostavljamo je čistom.
- Pomoć trećih lica**
Nije dozvoljena pomoć van zvaničnih okrepnih stanica. Trkači moraju biti samodostatni između kontrolnih tačaka.
- Bezbjednost**
Organizator zadržava pravo da obustavi trku ili promijeni rutu u slučaju loših vremenskih uslova ili nepredviđenih okolnosti.
- Kontrolne tačke**
Trkači koji ne stignu do kontrolnih tačaka unutar zadanog vremenskog roka biće povučeni iz trke radi vlastite bezbjednosti.
- Medicinska pomoć**
Medicinsko osoblje prisutno je na svim KT. U slučaju zdravstvenih problema, odmah obavijestite organizatore ili medicinsko osoblje.
- Saobraćaj**
Na dionicama staze koje prolaze uz saobraćajnice obavezno je poštovanje saobraćajnih pravila i kretanje sa strane.

Startni paket i nagrade

Stavka	Opis
Startni broj	Personalizovani trkački broj s chip tajmingom
Okrepljenje	Hrana, piće i voće na svim kontrolnim tačkama
Majica / suvenir	Za učesnike 60K, 40K i 23K koji se prijave do 10. jula
Medalja	Za svakog ko prođe ciljnu liniju
Medicinska pomoć	Profesionalna medicinska ekipa na svim kontrolnim tačkama
Chip tajming	Zvanični rezultati s elektronskim mjerenjem vremena
Nagrade	Vrijedne nagrade za Top 3 u svakoj kategoriji

Sadržaj startnog paketa po trci

60K

Šuškvavac, čarape, broj narukvica, ceger, pakovanje čaja

40K

Ranac, majica, broj narukvica, ceger, pakovanje čaja

23K

Majica, čarape, broj narukvica, ceger, pakovanje čaja

12K

Majica, broj narukvica, ceger

7. Korisni linkovi i kontakt

Resurs	Link / Info
GPX staze	Dostupni na stranicama svake trke na bjelasicatrail.me
Smještaj	www.kolasin.travel Booking.com Airbnb
Pravilnik	bjelasicatrail.me/pravila-i-placanje
Registracija	bjelasicatrail.me/registracija

Kontakt i podrška

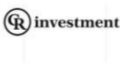
+382 69 534 734

but.official.kolasin@gmail.com

www.bjelasicatrail.me | [@bjelasicatrail](https://www.instagram.com/bjelasicatrail)

Priroda te zove. Kolašin te čeka.

Naši partneri i sponzori

			
 Finansira Evropska unija		 SUZA IZVORSKA VODA	 Mountain Retreat HOTEL BY DUKLEY
 PHARMANOVA brini o sebi		 SPRESS+ UVOZ I DISTRIBUCIJA	
			
			